

Apprendre une leçon (la méthode qui marche)

« Je l'ai relue trois fois, je la sais ! » ... et le lendemain, plus rien. »

En classe, on fait comme ça

- Relire donne une ILLUSION de savoir : le texte devient familier, donc on croit le connaître. Mais familier n'est pas su. La seule vraie preuve : réciter ou réexpliquer CAHIER FERMÉ.
- La méthode enseignée en classe : lire une fois attentivement → fermer le cahier → se réciter ou écrire ce qu'on retient → rouvrir et vérifier → retravailler UNIQUEMENT ce qui manquait. C'est l'effort de rappel qui grave, pas la relecture.
- On espace : la même leçon revue 10 minutes le lundi, 5 le mercredi et 5 le week-end tient infiniment mieux que 30 minutes d'affilée. La mémoire se consolide entre les séances, en dormant.
- Et on reformule : réexpliquer la leçon AVEC SES MOTS (à un parent, à sa peluche, à son frère) est le test ultime — on ne peut pas expliquer ce qu'on n'a pas compris.

Les mots que votre enfant connaît

- **se tester** : essayer de restituer cahier fermé — LE cœur de la méthode
- **réviser** : revenir sur une leçon déjà apprise, quelques jours après

Pour aider à la maison

- Remplacez « relis ta leçon » par « ferme ton cahier et raconte-moi » : même durée, efficacité multipliée.
- Posez 3 petites questions sur la leçon d'avant-hier avant d'attaquer celle du jour : l'espacement en pratique.
- Faites-vous expliquer la leçon comme si vous ne saviez rien (jouez le jeu !) : votre enfant devient le professeur, c'est le meilleur rôle pour apprendre.
- Le soir, on dort : une leçon apprise puis une vraie nuit de sommeil, c'est le cerveau qui range tout seul.

À éviter

- « Tu la relis jusqu'à la savoir » : c'est long, pénible et trompeur.
- Tout réviser la veille de l'évaluation : ça tient un jour. Les révisions étalées tiennent l'année.

5 minutes en famille

Le quiz inversé : votre enfant fabrique 5 questions sur sa leçon POUR VOUS (avec les réponses au dos) — fabriquer les questions, c'est déjà tout réviser.

Les méthodes peuvent varier d'une classe à l'autre : la référence reste le cahier de leçons de votre enfant — et en cas de doute, son enseignant ou son enseignante.