

Apprendre une poésie

« La poésie du lundi, c'est la crise du dimanche soir. Une méthode ? »

En classe, on fait comme ça

- D'abord comprendre : on ne mémorise bien que ce qui fait des images dans la tête. On lit la poésie ensemble, on explique les mots, on imagine la scène strophe par strophe.
- Puis la technique de l'ACCUMULATION : on apprend le vers 1, puis vers 1 + 2, puis 1 + 2 + 3... On récite toujours depuis le début, la fin s'accroche à ce qui est déjà solide.
- Par petites doses sur plusieurs jours : 10 minutes par soir dès le premier jour battent une heure la veille — c'est mathématique, la mémoire se consolide en dormant.
- Et en bougeant : réciter en marchant, avec des gestes inventés pour chaque strophe, sur un rythme — le corps est un excellent pense-bête.

Les mots que votre enfant connaît

- **strophe** : un « paragraphe » de poésie
- **vers** : une ligne de poésie

Pour aider à la maison

- Découpez avec lui : « ce soir la première strophe, demain la deuxième » — écrivez le plan sur la poésie elle-même.
- Faites réciter cahier fermé dès que possible, en soufflant seulement le premier mot du vers oublié — pas le vers entier.
- La veille, une seule répétition complète suffit si le travail a été étalé : inutile de sur-réviser ce qui est su.

À éviter

- Tout apprendre le dimanche soir : pleurs garantis et poésie oubliée le mardi.
- Faire relire vingt fois des yeux : sans récitation cahier fermé, rien ne se grave.

5 minutes en famille

Le récital du salon : votre enfant récite debout, vous êtes le public (applaudissements obligatoires) — puis VOUS apprenez la première strophe et il vous corrige.

Les méthodes peuvent varier d'une classe à l'autre : la référence reste le cahier de leçons de votre enfant — et en cas de doute, son enseignant ou son enseignante.