



# OUTILS PRATIQUES POUR LA CLASSE

*Mémorisation efficace*

Grilles • Plannings • Tableaux • Affiches

**Prêts à imprimer et utiliser**

Outils Pour La Classe

# 1. PLANNING DE RÉVISION ESPACÉE

 À afficher en classe ou à distribuer aux élèves pour planifier leurs révisions

|  MON PLANNING DE RÉVISION  |                       |                     |                           |                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------------|------------------------------|
| Leçon / Poésie                                                                                                                                                                                 | Jour 1<br>Aujourd'hui | Jour 2<br>Lendemain | Jour 4-5 3<br>jours après | Jour 8-10 1<br>semaine après |
|                                                                                                                                                                                                |                       |                     |                           |                              |
|                                                                                                                                                                                                |                       |                     |                           |                              |
|                                                                                                                                                                                                |                       |                     |                           |                              |
|                                                                                                                                                                                                |                       |                     |                           |                              |
|                                                                                                                                                                                                |                       |                     |                           |                              |
|                                                                                                                                                                                                |                       |                     |                           |                              |
|                                                                                                                                                                                                |                       |                     |                           |                              |
|                                                                                                                                                                                                |                       |                     |                           |                              |

 Cochez chaque case quand vous avez révisé !

## 2. GRILLE D'AUTO-ÉVALUATION DES TECHNIQUES

 Pour que les élèves identifient leurs techniques préférées

|  MES TECHNIQUES DE MÉMORISATION  |                                                                                             |                                                                                           |                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Technique testée                                                                                                                                                                                     |  Très bien |  Moyen |  Pas pour moi |
| La récitation active (cacher/réciter)                                                                                                                                                                |                                                                                             |                                                                                           |                                                                                                  |
| Les cartes mentales                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                           |                                                                                                  |
| Le palais de mémoire                                                                                                                                                                                 |                                                                                             |                                                                                           |                                                                                                  |
| Les moyens mnémotechniques                                                                                                                                                                           |                                                                                             |                                                                                           |                                                                                                  |
| Les flashcards                                                                                                                                                                                       |                                                                                             |                                                                                           |                                                                                                  |
| Expliquer à quelqu'un                                                                                                                                                                                |                                                                                             |                                                                                           |                                                                                                  |
| Dessiner la leçon                                                                                                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                           |                                                                                                  |
| Les gestes et mouvements                                                                                                                                                                             |                                                                                             |                                                                                           |                                                                                                  |
| Les histoires loufoques                                                                                                                                                                              |                                                                                             |                                                                                           |                                                                                                  |
| La prise de notes                                                                                                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                           |                                                                                                  |

 Coche la case qui correspond à ton ressenti pour chaque technique !

## 3. CARTES DE STRATÉGIES (à découper)

 À imprimer, plastifier et découper pour créer un jeu de cartes en classe



### RÉCITATION ACTIVE

Cache → Récite → Vérifie



### RÉPÉTITION ESPACÉE

J+1 → J+3 → J+7 → J+14



### PALAIS DE MÉMOIRE

Lieu + Images bizarres



### CARTE MENTALE

Centre + Branches + Dessins



### FLASHCARDS

Question recto Réponse verso



### MOYENS MNÉMO

Phrases Acronymes

## 4. TABLEAU DE SUIVI COLLECTIF

A line graph on a grid with a green border. The red line starts at the bottom-left, rises to a peak, dips slightly, and then rises again to a higher peak at the top-right.

## 5. CHECK-LIST "COMMENT APPRENDRE MES LEÇONS ?"

✓ À afficher près du tableau ou à coller dans les cahiers

### ✓ COMMENT APPRENDRE MES LEÇONS ? ✓

- ☐ 1. Je lis attentivement ma leçon
- ☐ 2. Je souligne les mots importants
- ☐ 3. Je choisis ma technique :
  - Récitation active
  - Carte mentale
  - Palais de mémoire
- ☐ 4. Je FERME mon cahier et je RÉCITE
- ☐ 5. Je vérifie ce que j'ai oublié
- ☐ 6. Je recommence jusqu'à ce que je sache tout
- ☐ 7. Je prévois mes prochaines révisions :

**Demain → Dans 3 jours → Dans 1 semaine**

*Outils Pour La Classe - Mémorisation Efficace*